

- 17.3 โรคหัวใจทุกชนิด งดบริจาคโลหิตอย่างถาวร
- 17.4 โรคไต ถ้าเป็นชนิดเรื้อรังควรงดบริจาค แต่ถ้าเป็นชนิด
อีกเสบเฉียบพลัน และรักษาหายขาดแล้ว สามารถบริจาคได้
- 17.5 โรคไตรอยด ถ้าเป็นชนิดไม่เป็นพิษสามารถบริจาคได้
แต่ถ้าเคยเป็นชนิดเป็นพิษ แม้รักษาหายแล้วหรือหยุดทานยาแล้วก็ไม่ควร
บริจาค เพราะมีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้บริจาค
- 17.6 โรคมะเร็งทุกชนิด งดรับบริจาคโลหิตอย่างถาวร
เพราะมะเร็งส่วนใหญ่ไม่ทราบสาเหตุและตำแหน่งการแพร่กระจายหรือ
แฝงตัวของโรค แนะนำให้หมั่นตรวจสุขภาพกับแพทย์ผู้ทำการรักษา
อย่างต่อเนื่อง
- 17.7 โรคเลือดออกง่ายหยุดยาก ส่วนใหญ่เป็นโรคทาง
กรรมพันธุ์ควรงดบริจาค เพราะมีภาวะเสี่ยงต่อสุขภาพของผู้บริจาค
- 17.8 โรคเรื้อรังอื่น ๆ ควรงดบริจาคและดูแลรักษาสุขภาพ
โดยแพทย์เฉพาะทาง

18. เจาะหู หรืออวัยวะอื่น สัก ลบรอยสัก ผ่าเข็ม ในระยะ 1 ปี

การเจาะหูและการกระทำอื่น ๆ ข้างต้น มีโอกาสเสี่ยงสูงต่อ
โรคติดเชื้อ ที่มีการส่งต่อทางโลหิตและน้ำเหลือง รวมถึงยังส่งต่อให้
ผู้รับโลหิตด้วย เช่น โรคไวรัสตับอักเสบบี และซี เป็นต้น

19. เคยรับวัคซีน เพื่อป้องกันโรค ภายใน 2 เดือน

วัคซีนเพื่อป้องกันโรคไวรัสตับอักเสบบี คอตีบ บาดทะยัก
และไขหวัดใหญ่ เป็นต้น ต้องไม่มีอาการข้างเคียง สามารถบริจาคโลหิตได้
แต่หากเกิดอาการข้างเคียงหลังจากวันที่ฉีดวัคซีน เช่น มีไข้ต่ำ ๆ ปวดแขน
ปวดเมื่อยตามตัว ต้องให้หายเป็นปกติก่อน จึงสามารถบริจาคโลหิตได้
วัคซีนป้องกันโรคพิษสุนัขบ้าหรือฉีดหลังถูกสัตว์กัด ถ้าบาดแผลหายดีแล้ว
และไม่มีอาการผิดปกติเนื่องจากการฉีดวัคซีน สามารถบริจาคโลหิตได้
กรณีมีการรับเชรุ่ม ต้องเว้น 1 ปี

20. ได้รับการผ่าตัดใหญ่ ภายใน 6 เดือน หรือผ่าตัดเล็กภายใน 7 วัน

การผ่าตัดใหญ่บางอย่างอาจเสียโลหิตไปจำนวนหนึ่ง แผลผ่าตัด
ต้องใช้เวลา และสารอาหารในการซ่อมแซม ดังนั้น จึงควรงดการบริจาค
ชั่วคราว หากมีการรับโลหิตต้องเว้น 1 ปี ส่วนการผ่าตัดเล็ก แม้ว่าจะมี
การเสียโลหิตไม่มากแต่แผลผ่าตัดที่ผิวหนังก็ต้องใช้เวลาในการซ่อมแซม

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 2 จ.ลพบุรี	โทร. 036-422-184
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 3 จ.ชลบุรี	โทร. 038-278-905
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 4 จ.ราชบุรี	โทร. 032-327-476
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 5 จ.นครราชสีมา	โทร. 044-268-555
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 6 จ.ขอนแก่น	โทร. 043-246-807
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุบลราชธานี	โทร. 045-244-628
	ต่อ 102
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 8 จ.นครสวรรค์	โทร. 056-371-447
	ต่อ 102
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 9 จ.พิษณุโลก	โทร. 055-211-353
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 10 จ.เชียงใหม่	โทร. 053-418-390
	ต่อ 19
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 11 จ.นครศรีธรรมราช	โทร. 075-302-172
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 12 จ.สงขลา	โทร. 074-240-220-1
ภาคบริการโลหิตแห่งชาติ จ.ภูเก็ต	โทร. 076-251-178
งานบริการโลหิต สถานีอากาศหัวหินเฉลิมพระเกียรติ จ.ประจวบคีรีขันธ์	โทร. 032-512-370

หรือบริจาคโลหิตได้ที่

สาขาบริการโลหิต และโรงพยาบาลประจำจังหวัดทั่วประเทศ



**"อย่าใช้การบริจาคโลหิต
เป็นการตรวจเลือดในกรณีไม่มั่นใจ"**



ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย
ถ.อังรีนงต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330
โทร. 0 2256 4300, 0 2263 9600-99 ต่อ 1101
www.redcross.or.th, www.blooddonationthai.com

งานศิลป์ ฝ่ายประชาสัมพันธ์และจัดหาผู้บริจาคโลหิต



เพื่อประเมิน
สุขภาพ
ก่อนการ
บริจาคโลหิต



สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society



- อายุ 17-70 ปี
- พัพพณเพียงพอ
- รับประทานอาหาร
- ท้องเสีย ท้องร่วง
- น้ำหนักลดมาก
- ทานยาแอสไพริน
- เป็นหอบหืด ไอ พิวหนัง
- โรคความดันโลหิตสูง
- โรคหัวใจ ไทรอยด์ มะเร็ง
- พฤติกรรมเสี่ยง
- รับการผ่าตัดมา
- เจาะหู สัก ฟังเข็ม
- ฉีดวัคซีน เชรุ่ม
- ระหว่างมีรอบเดือน
- คลอดบุตร

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย คำนึงถึงความปลอดภัยของผู้ป่วยที่จะได้รับโลหิตที่มีเชื้ออยู่ในระยะพักตัว และตรวจด้วยน้ำยาไม่พบ อีกทั้งยังเป็นการให้ความรู้แก่ผู้บริจาคโลหิตในการปฏิบัติตนเพื่อให้มีโลหิตที่มีคุณภาพดีต่อผู้ป่วย นอกจากนั้นการตอบแบบสอบถามยังทำให้ผู้บริจาคโลหิตได้ทบทวนตัวเองว่า มีสุขภาพดีพร้อมที่จะบริจาคโลหิตหรือไม่ ทั้งนี้เพื่อความปลอดภัยของตัวผู้บริจาคเอง

1. อายุ 17-70 ปีบริบูรณ์ สุขภาพสมบูรณ์พร้อมที่จะบริจาคโลหิต

การรับบริจาคโลหิตจากผู้บริจาคที่มีอายุ 17 ปี กฎหมายไม่อนุญาตให้ตัดสินใจได้เอง ต้องมีหนังสือรับรองยืนยันให้บริจาคโลหิตจากผู้ปกครอง ส่วนผู้บริจาคโลหิตที่มีอายุตั้งแต่ 61-70 ปี จะต้องบริจาคโลหิตเป็นประจำต่อเนื่องจนถึงอายุ 60 ปี มีสุขภาพสมบูรณ์แข็งแรง และไม่มีโรคประจำตัว สำหรับผู้บริจาคโลหิตครั้งแรกอายุต้องไม่เกิน 55 ปี

2. สุขภาพสมบูรณ์ และพักผ่อนเพียงพอ

ควรนอนพักผ่อนอย่างน้อย 6 ชั่วโมงต่อเนื่องเป็นปกติ และเพียงพอต่อความต้องการของร่างกาย สุขภาพพร้อมในวันที่ยื่นบัตรบริจาคโลหิต ไม่มีอาการอ่อนเพลียใดๆ

3. รับประทานอาหารประจำมื้อเรียบร้อยแล้ว

ก่อนบริจาคโลหิตควรรับประทานอาหารประจำมื้อให้เรียบร้อยแล้ว ควรหลีกเลี่ยงการรับประทานอาหารที่มีไขมันสูงก่อนบริจาคโลหิต 3 ชั่วโมง

4. คลอดบุตร หรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา

การคลอดบุตร หรือแท้งบุตร ทำให้เสียโลหิตเป็นจำนวนมาก ต้องใช้เวลาในการปรับสภาพร่างกายให้มีการสร้างเม็ดเลือดแดงที่มีคุณภาพขึ้นมาใหม่ เพื่อให้ร่างกายมีการพักฟื้นได้ดี หรืออยู่ในระยะให้นมบุตร เนื่องจากน้ำนมผลิตขึ้นมาจากสารอาหาร การเสียโลหิตจากการบริจาคอาจทำให้น้ำนมลดลงหรือหมดไปได้ สำหรับสตรีตั้งครรภ์ ควรเก็บโลหิตของตนเองเอาไว้สำหรับทารก

5. ท้องเสีย ท้องร่วง ภายใน 7 วัน

ผู้บริจาคอาจจะมีอาการอ่อนเพลีย หน้ามืดเป็นลมได้ เพราะสูญเสียน้ำในร่างกาย ส่วนผู้ป่วยที่รับโลหิตอาจได้รับเชื้อโรคที่ติดต่อทางกระแสโลหิต

6. น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ

การที่น้ำหนักลดลงอย่างรวดเร็วภายในระยะเวลาอันสั้น อาจมีสาเหตุมาจากโรคที่เป็นอันตรายร้ายแรง เช่น โรคมะเร็ง โรคติดเชื้อต่างๆ โดยเฉพาะโรคเอดส์ ซึ่งทำให้น้ำหนักตัวลดลงอย่างรวดเร็ว รวมถึงสภาวะทางจิตใจที่มีความวิตกกังวลหรือพักผ่อนไม่เพียงพอ

7. ถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูน รักษาโรคฟัน ภายใน 3 วันที่ผ่านมา

การรักษาในช่องปากทำให้เกิดบาดแผลหรือการอักเสบ อาจมีภาวะติดเชื้อโรคในกระแสโลหิตชั่วคราวโดยไม่มีการ ซึ่งเชื้อโรคในกระแสเลือดทำให้ติดต่อไปสู่ผู้ป่วยได้ หากมีการผ่าตัดเล็ก เช่น ผ่าฟันคุด เว้น 7 วัน จนกว่าแผลหายสนิท

8. เคยมีประวัติติดยาเสพติดหรือเพิ่งพ้นโทษในระยะ 3 ปี

ผู้ที่เคยมีประวัติติดยาเสพติด หรือเพิ่งพ้นโทษ อาจมีโอกาสเสี่ยงสูงต่อโรคติดต่อทางโลหิตและน้ำเหลือง โดยเฉพาะโรคเอดส์และโรคตับอักเสบ เนื่องจากการมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ รวมถึงการใช้ยาเสพติดชนิดฉีดร่วมกัน

9. เคยเจ็บป่วยต้องรับโลหิตผู้อื่นในระยะ 1 ปี ที่ผ่านมา

ผู้ที่ได้รับโลหิตจากผู้อื่น ย่อมมีความเสี่ยงต่อการรับเชื้อโรคที่ติดต่อทางโลหิต ถึงแม้ว่าจะมีวิธีการตรวจหาเชื้อโรคก่อนก็ตาม

10. เดินทางหรือพำนักในพื้นที่ที่มีเชื้อมาเลเรียชุกชุมในระยะ 1 ปี หรือเคยป่วยเป็นโรคมาเลเรียในระยะ 3 ปี

เนื่องจากยังไม่มีมาตรการตรวจเชื้อมาเลเรียทางห้องปฏิบัติการทั่วไปเพียงพอ กรณีที่มีการเข้าไปในพื้นที่มาเลเรียชุกชุม ถึงแม้ไม่มีอาการ ควรตรวจบริจาค 1 ปี แต่ถ้าป่วยเป็นโรคนี้ต้องหายแล้ว 3 ปี

11. ท่านหรือคู่ของท่านมีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศกับผู้อื่น

โรคติดเชื้อทางเพศสัมพันธ์บางอย่าง จะแสดงอาการอย่างรวดเร็ว หรืออาจจะไม่แสดงอาการแต่อย่างใด และอยู่ในช่วงระยะพักตัวอาจตรวจแล้วไม่พบว่ามีเชื้อ ทั้งๆที่ผู้บริจาคโลหิตมีเชื้ออยู่แล้ว (Window period) ดังนั้น จึงมีความสำคัญมากในการถูกซักถามและต้องตอบความเป็นจริง

12. เคยเจ็บป่วยรับโลหิต หรือเคยพำนักที่ประเทศอังกฤษ ในระหว่างปี พ.ศ. 2523-2539

เนื่องจากเป็นช่วงระยะเวลาการแพร่ระบาดของโรควัวบ้า งดบริจาคโลหิตอย่างถาวร

13. อยู่ในระหว่างมีประจำเดือน

สตรีในช่วงที่มีประจำเดือน ไม่เป็นข้อห้ามในการบริจาคโลหิต ถ้ามีสุขภาพแข็งแรง มีประจำเดือนไม่มากกว่าปกติ และมีค่าความเข้มข้นโลหิตตามเกณฑ์สามารถบริจาคได้

14. รับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อ หรือยาแก้ปวดข้อ

ยาดังกล่าวอาจมีผลทำให้ไปยับยั้งการเกาะตัวของเกล็ดเลือด ส่งผลให้โลหิตแข็งตัวช้า โลหิตไหลแล้วหยุดยาก ควรแจ้งแพทย์หรือบุคลากรทางการแพทย์ให้ทราบก่อนบริจาคโลหิต

15. รับประทานยาแก้อักเสบภายใน 7 วัน หรือยาอื่น ๆ

การที่ผู้บริจาคโลหิตรับประทานยาแก้อักเสบหรือยาปฏิชีวนะหมายความว่า ผู้บริจาคมีการติดเชื้อ ซึ่งอาจแพร่เชื้อเข้าสู่กระแสโลหิต นอกจากนี้ผู้ป่วยที่รับโลหิตอาจมีอาการแพ้ยาต่อยาได้เช่นกัน

16. เคยเป็นหรือมีคนในครอบครัวเป็นโรคตับอักเสบ

ผู้ที่เคยเป็นโรคตับอักเสบแล้วไม่สามารถบอกได้ว่าเป็นชนิดใด หายขาดแล้วหรือไม่ ควรงดบริจาคและปรึกษาแพทย์ เพื่อตรวจติดตามภาวะของโรคต่อไป สำหรับไวรัสตับอักเสบนชนิด A ถ้าเป็นก่อนอายุ 11 ปี หรือมีอาการดีขึ้น สาเหตุมาจากมีน้ำอูตันในทางเดินน้ำดี เมื่อผ่าตัดหายแล้ว สามารถบริจาคได้

17. เป็นโรคหอบหืด ลมชัก โรคผิวหนังเรื้อรัง ไอเรื้อรัง วัณโรค หรือโรคภูมิแพ้อื่น ๆ

โรคดังกล่าวล้วนมีผลกระทบต่อสุขภาพทั้งสิ้น จึงจำเป็นต้องใช้ยา รักษาอย่างต่อเนื่อง อาจมีผลข้างเคียงของการใช้ยาหรือมีโรคแทรกซ้อนที่ทำให้ไม่ปลอดภัย หรือมีปัญหาต่อสุขภาพตามมาได้ จึงควรพิจารณาดังนี้

17.1 โรคหอบหืด และโรคลมชัก งดบริจาคถาวร เนื่องจาก การบริจาคโลหิตอาจเป็นตัวกระตุ้นให้อาการกำเริบได้

17.2 โรคความดันโลหิตสูง และโรคเบาหวาน ถ้าใช้ยา กิน และควบคุมอาการได้เป็นปกติ โดยไม่มีโรคแทรกซ้อนในระบบหลอดเลือด หัวใจและอื่น ๆ สามารถบริจาคได้